















Trinkplan Für Senioren | Harmonogram nawadniania dla seniorów | Planul de băutură pentru seniori | План за пиене за възрастни хора

 Vor dem Frühstück ca. 150 ml	 Frühstück ca. 300 ml	 Vormittags ca. 300 ml	 Mittagessen ca. 400 ml	 Nachmittags ca. 150 ml	 Abendessen ca. 150 ml	 Abends ca. 150 ml
						



- ✓ Stundenweise
- ✓ 24-Stunden
- ✓ Tageweise

Seniorenbetreuung Welzel
 Liebigstraße 26, 73760 Ostfildern
Tel. 0711 23 19 33 90
www.seniorenbetreuung-welzel.de

Ab 16:00 Uhr am besten schluckweise trinken, um eine ruhige Nacht zu gewährleisten.
 Najlepiej pić małymi łykami po godzinie 16:00, aby zapewnić sobie spokojny sen.
 Începând cu ora 16:00, cel mai bine este să beți în înghițituri pentru a vă asigura o noapte odihnitoare.
 От 16:00 часа нататък е най-добре да пиете на глътки, за да си осигурите спокойна нощ.